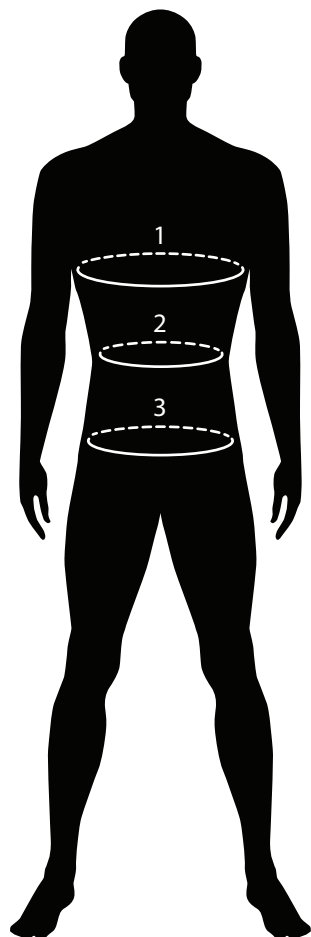


## HOW TO MEASURE?



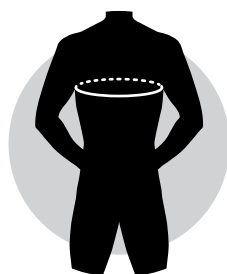
Mesurez directement sur le contour de votre corps (en centimètres). Arrondir la zone à mesurer avec un mètre couturier. Ni lâche ni serré. Une fois que vous avez toutes les mesures, faites correspondre la taille dans le tableau de correspondance ci-dessous. En cas de doute avec 2 tailles, nous vous recommandons de choisir la taille la plus large.

\*HAUTEUR: mesurez la hauteur de la tête aux pieds.

1

### CONTOUR POITRINE:

Étendez vos bras et arrondissez la zone de la poitrine juste en dessous et mesurez-là.



2

### CONTOUR TAILLE:

Mesurez le contour de votre taille sous le nombril.



3

### CONTOUR HANCHES:

Mettez vos jambes ensemble et mesurez par les parties les plus larges des hanches.



## MARINA T-SHIRT MANCHES LONGUES, MARINA PANTALON

TAILLE		CM		
ALPHA	EU	CONTOUR POITRINE	CONTOUR TAILLE	CONTOUR HANCHES
XS	42 - 44	85 - 90	73 - 78	85 - 90
S	46 - 48	90 - 95	78 - 83	90 - 95
M	50 - 52	95 - 100	83 - 88	95 - 100
L	54 - 56	100 - 110	88 - 98	100 - 110
XL	58 - 60	110 - 120	98 - 108	110 - 120
XXL	62 - 64	120 - 130	108 - 118	120 - 130
3XL	64 - 66	130 - 145	118 - 133	130 - 145
4XL	66 - 68	145 - 160	133 - 148	145 - 160

## MARINA CHAUSSETTES

TAILLE
35 - 38
39 - 42
43 - 46